

Подводя итоги мероприятия...

Н.Ю.Левшин

руководитель клинико-диагностического отдела
Центра изучения тромбозов и аутоиммунных заболеваний
Ярославской государственной медицинской академии

After Meeting...

Levshin N.

Chief,

Diagnostic Dept. Of Center on Thrombosis and Autoimmune Diseases,
Yaroslavl State Medical Academy

4-5 марта 2010 года в Ярославле прошла научно-практическая конференция **«Наследственная и приобретенная патология свертывания крови – тромбозы и кровотечения: диагностика, профилактика, лечение»**, организаторами которой выступили РОО «Клиническая гемостазиология» и Центр изучения тромбозов и аутоиммунных заболеваний Ярославской государственной медицинской академии при поддержке Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области.

Идея проведения мероприятия возникла у организаторов около полугода назад, предпосылками к нему послужили, с одной стороны, достаточно эффективное расширение диагностических и клинических возможностей оказания специализированной помощи в Ярославском регионе пациентам с тромбозами и кровотечениями, а с другой стороны – необходимость большего понимания врачами основ клинической гемостазиологии в связи с возрастающими возможностями терапии и профилактики таких тяжелых видов патологии.

Поэтому спектр освещаемых на конференции тем стал достаточно широким: это и тромбогеморрагические проблемы в хирургии, интенсивной терапии, тромбозы и кровотечения у детей, диагностика, лечение и профилактика венозного тромбоэмболизма у различных категорий пациентов хирургического и терапевтического профиля. Особое внимание было уделено фармакологической коррекции нарушений в системе гемостаза, отдельно были освещены проблемы тромбозов в гематологии, ревматологии, вопросы физиологии гемостаза при атеротромбозе и воспалении.

Конференцию открыли ректор Ярославской государственной медицинской академии профессор А.В.Павлов, проректор ЯГМА по научной работе профессор А.А.Баранов, приветствовали участников президент ЯГМА академик РАМН профессор Ю.В.Новиков и Президент РОО «Клиническая гемостазиология» д.б.н. Е.В.Ройтман, который вручил Центру изучения тромбозов и аутоиммунных заболеваний ЯГМА, флаг Общества как символ укрепляющегося сотрудничества и единомыслия.

Не секрет, что без интереса специалистов практического здравоохранения к освещаемым проблемам даже самое серьезное мероприятие было бы обречено на провал. Не секрет также, что «непопулярность» гемостаза среди клиницистов связана с относительной сложностью физиологии данной системы и недостаточным изучением этой области в студенческой программе ВУЗов и программе последипломного образования врачей. Однако тревоги организаторов рассеялись с первых же минут начала регистрации участников. Люди откликнулись. Этому способствовали и активность организаторов в приглашении врачей, и интерес самих специалистов к предлагаемым темам. Действительно, в Ярославле не было ни одного ЛПУ и даже отделения, где бы не было получено приглашение на конференцию. Нередко организаторы лично приезжали в больницы, на кафедры, чтобы пригласить врачей и обсудить с ними интересующие темы. На конференцию смогли приехать специалисты из соседних областей – Тверской, Вологодской, Костромской. И конечно же ключевой составляющей успешного проведения конференции стал список ее участников. Достаточно сказать, что в Ярославль с докладами приехали д.б.н. Е.В.Ройтман, профессора Н.Н.Самсонова, К.М.Морозов, П.В.Свирин. Помимо выступлений с докладами им также пришлось выдержать поток вопросов от врачей в кулуарах конференции. Именно за возможность «живого» общения с грандами отечественной гемостазиологии клиницисты особенно благодарили организаторов. Ярославские коллеги также представили на конференции материалы своей исследовательской работы, познакомили слушателей с клиническими рекомендациями по диагностике и коррекции нарушений гемостаза в различных областях медицины.

Необходимо отметить, что мероприятие подобного уровня уже проводилось в Ярославле пять лет назад, осенью 2005г., когда город на 3 дня собрал гемостазиологов со всей России, благодаря усилиям организаторов, однако любое серьезное дело нуждается в постоянной подпитке информацией, воплощением в практику рациональных идей организации гемостазиологической помощи. В Ярославле за истекшие 5 лет многое сделано: при кафедре клинической лабораторной диагностики ЯГМА начал работу Центр изучения тромбозов и аутоиммунных заболеваний, специалисты Центра, помимо приема пациентов, сумели организовать самостоятельную гемостазиологическую лабораторию, оборудованную по последним требованиям науки и практики, в ней выполняется полный спектр коагулологических, генетических, иммунологических исследований. С 2009 г. в Ярославской области начаты сосудистые программы в кардиологии и неврологии, в связи с чем знания специалистов по контролируемой антитромботической терапии являются для врачей крайне необходимыми. Поэтому задачей проведенной 4-5 марта 2010г.

конференции, среди многих других, стало объяснение специалистам региона и соседних областей необходимости и возможностей использования созданных условий.

Организаторы утверждали: «Нашей задачей было не просто проведение очередного мероприятия, как нередко случается в вузовской жизни. Мы хотели, чтобы те проблемы, о которых сотрудники Центра тромбозов ЯГМА говорят в отделениях различных ЛПУ, на обществах специалистов и других «локальных» мероприятиях, прозвучали на должном уровне, чтобы специалисты различных областей здравоохранения наконец-то встретились, обсудили насущные проблемы и начали находить тот общий знаменатель, общий алгоритм, правила ведения пациентов, необходимые на госпитальном и амбулаторном этапах лечения. Ведь нередко специалистам нужно дать ответы на, казалось бы, самые простые вопросы: что назначать, когда назначать, на что опираться в выборе тактики лечения и профилактики. В своей практике мы очень часто сталкиваемся с недооценкой риска развития тромбозов и кровотечений с одной стороны, а с другой – неточным (как по характеру, так и по продолжительности) назначением препаратов, корректирующих нарушения гемостаза. Много пробелов существует в знаниях практических врачей и по диагностике тромбофилий, трактовке гемостазиологических тестов. Также мы как организаторы встречи очень хотели, чтобы не только терапевты (которые отличаются лучшими гемостазиологическими знаниями), но и хирурги откликнулись на возможность встречи, поэтому вопросы интраоперационной коррекции нарушений гемостаза, купирования кровотечений заняли достойное место в программе конференции. И уж если говорить совсем просто, хотелось показать коллегам, что гемостаз – это не что-то особенное, за пределами понимания «обычного» врача, а как раз наоборот – именно настороженность специалистов в плане риска тромбозов, риска кровотечений, риска ДВС, грамотное и своевременное вмешательство позволяют спасти пациента, сохранить качество его жизни без сверхъестественных затрат и нечеловеческих усилий». Со своей стороны, мы предложили врачам руку помощи в трудных случаях, когда именно коллегиальное решение позволяет грамотно выбрать тактику ведения пациента. Встреча удалась. Главный показатель этого - после многих выступлений, в разговорах участников и гостей конференции звучало: «Теперь мы поняли, как нам поступать в определенных ситуациях, кого обследовать, как быть в сложных случаях». Реальные плоды встречи мы сможем оценить по прошествии времени, когда станет ясен действительный отклик специалистов на озвученные проблемы. Но даже сегодня очевидно: только встречаясь, можно понимать друг друга. Надеюсь, что после проведенного мероприятия нам будет легче налаживать совместную работу с больницами, кафедрами, специалистами».

Не будет преувеличением сказать, что конференция прошла на должном уровне в том числе и благодаря поддержке фармакологических фирм и организаций, занимающихся лабораторной диагностикой, которые представили свою продукцию на выставочных стендах. Прекрасные информационные и иллюстративные материалы, которые получили все желающие, помогли найти врачам ответы на многие интересующие вопросы, дополнили информацию, прозвучавшую с трибуны конференции.

По окончании работы конференции все слушатели получили сертификаты участников. Материалы конференции будут в дальнейшем выпущены и разосланы ее участникам на CD.

Пользуясь страницами журнала, организаторы конференции еще раз благодарят всех участников и гостей мероприятия, очень надеются на плодотворные встречи в дальнейшем.